

くまもとハートの会 会員セミナー  
第 1 回開催 テーマ「睡眠時無呼吸症候群」のご案内

拝啓 春寒の候、皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、くまもとハートの会では、会員様向けセミナーを開催いたします。

今回のセミナーでは、たびたびテレビや新聞で話題となっています「睡眠時無呼吸症候群」について皆様と一緒に考えていく会を企画いたしました。

睡眠時無呼吸症候群になると、睡眠中に呼吸が停止したり、空気の流れが弱くなり、放置しておくくと、重大な病気や、突然死につながる恐れもあります。

このセミナーは定員制で、講師とのざっくばらんな会話や質疑応答のためのお時間を設けています。また睡眠時無呼吸症候群のスクリーニングや診断のための機器、また治療のときに使用する機器も展示いたしますので、実際に触っていただき体感することも可能です。この機会に是非、普段疑問に思われていることをお寄せくださいますよう、お願い申し上げます。

会員の皆様が健康増進に、本セミナーをご活用いただきますようご案内申し上げます。

敬具

- プログラム
1. くまもとハートの会について
  2. 講演「睡眠時無呼吸症候群」について
  3. 「睡眠時無呼吸症候群」の診断・治療のための機器展示
  4. 質疑応答

講 師： 小島 淳（くまもとハートの会 代表理事）

日 時： 平成 30 年 2 月 12 日（月・祝） 14：00～16：00

場 所： 熊本県民交流館パレア 9F 第 4 会議室

参加費： 会員様は無料

定 員： 30 名程度

申 込： FAX にてお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。  
(同封の申込書をご使用ください)

本セミナーは会員様限定とさせていただいておりますが、会員様のご紹介者様のご参加も承っております（当日、年会費 1 口 [3, 000 円] 以上をお支払いいただければ会員となり、セミナーの参加は可能です）。

申込先 くまもとハートの会事務局

FAX： 096-373-5395